

Online-Anmeldung unter www.roentgenlauf.de oder Einzahlung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars. Bei Nichtteilnahme wird die Startgebühr nicht zurückerstattet, sie gilt als Spende für die Veranstaltung (der Pfand für den Chip wird erstattet; Chipabgabe bis 18:00 Uhr im Meldebüro). Teilnehmer bei allen Strecken, die länger als 21,1 km sind, müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

Anmeldung

Alle Strecken sind vermessen durch den Fachbereich Bauen, Vermessung und Kataster der Stadt Remscheid.

Wird der Zeitmesschip nicht am Veranstaltungstag bis 18:00 Uhr zurückgegeben, kann er nicht mehr beim Veranstalter eingetauscht werden.

Champion Chip auf den Strecken: 2,1 km und länger;
5,- € Miete + 25,- € Pfand (wird bei der Anmeldung abgebucht)
Bei eigenem Chip, keine Miete und kein Pfand!
Netzeitmessung auf allen Strecken ab 21,1 km
Anderer Strecken: kostenloser Leihchip (obligatorisch)

Start: 14,15 Uhr im Sportzentrum Hackenberg in Lennep
Ziel: Sportzentrum Hackenberg

Landschaftslauf ca. 10 km (2 Runden)

Start: 13,30 Uhr im Sportzentrum Hackenberg in Lennep
Jahrgang 2000/2001 und 2002/03
Inkl. Stadtleisterschicht Jugend U20 und U18,
Ziel: Sportzentrum Hackenberg

Landschaftslauf ca. 5 km

Start: ab 11,00 Uhr im Sportzentrum Hackenberg in Lennep
Ziel: Sportzentrum Hackenberg
2,450 m Crosslauf, Jahrgang 2004 bis 2007

Schüler-Crosslauf

Start: ab 10,00 Uhr im Sportzentrum Hackenberg in Lennep
Ziel: Sportzentrum Hackenberg
1,250 m Kinderlauf, Jahrgang 2008 und 2009
800 m Kinderlauf, Jahrgang 2010 und 2011
400 m Bambini, Jahrgang 2012 und jünger

Bambini- und Kinderläufe

wenn sich dieser für die Ultra- bzw. Halbmarathon Strecke zusätzlich anmeldet

Mehrfachwertung ist nur für den 1. Staffellauf möglich,
Bustransfer zu den Zwischenstationen

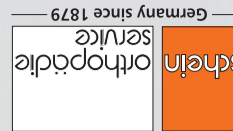
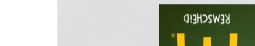
Start: gegen 8,30 Uhr für den/die 1. Läufer/in
Staffellauf 3 x 21,1 km (3er Team)

Hackenberg in Lennep) Zielschluss: 12,30 Uhr
Rücktransport mit Pendelbus zu den Duschen im Zielbereich

Start: gegen 8,30 Uhr Sportzentrum Hackenberg
Ziel: Remscheid-Hasten, (Kleidertransport vom Start zum Ziel,
21,1 km Halbmarathon Lauf/Walking/Nordic Walking (1/3 Runde)

Strecken

Zeitmessung:



Das Ziel ist am Sportzentrum Hackenberg, Ultrafrühjahr, Marathonläufer/innen, Staffeln und die Teilnehmer/innen der Crossläufe erreichen ihr gemeinsames Ziel.
Der Bergisch-Land-Marathon wird auch im Jahr 2019 wieder als Deutsche Ärztemarathonmeisterschaft ausgetragen.
Höhendifferenz ca. + 952 HM - 802 HM

Anders als in den Vorjahren besteht jedoch nicht die Möglichkeit den Lauf über die Marathonstanz hinaus zu verlängern. Wer mit dieser Option liebäugelt, sollte die Meldung beim Ultramarathon in Erwägung ziehen und sich hier die Option des „Aussteigens“ nach 42,2 km offenhalten.
Nach 21,1 km besteht die Möglichkeit, den Lauf im Freibad Eschbachal zu beenden und zurück zum Zielbereich zu gelangen. Nach km des Röntgenwegs. Entlang der Laufstrecke gibt es mindestens 5 Verpflegungspunkte.

Die Anfahrtszeit mit dem PKW wird nicht empfohlen, da die Ortschaft Clemenshammer recht eng ist und dort während der Veranstaltung mit Einschränkungen zu rechnen ist.
Nachmeldungen sind nicht möglich / haben nur so weit verfügbarer Anspruch auf das Busticket zum Transfer.

Die Teilnehmer/innen werden mit dem Bus ca. 8,15 Uhr vom Sportzentrum Hackenberg zum Start gebracht. Der Bustransfer ist für alle regulären Anmeldungen im Startgeld enthalten (bitte bei der Anmeldung ankreuzen), ebenso wie der Rücktransport der Kleiderstücke thonzel am Sportzentrum Hackenberg.
Anstelle des gemeinsamen Starts am Sportzentrum Hackenberg starten Marathonläufer/innen im Clemenshammer, dem Ziel des Halbmarathons und laufen mit den Ultra-Marathonläufer/innen und Staffeln auf dem Röntgenweg in das gemeinsame (Ultra-) Marathonzentrum Hackenberg.

Der Röntgenweg ist ein sehr abwechslungsreicher Rundweg um Remscheid, der auf seiner 63,3 Kilometer langen Strecke reizvolle Ausblicke auf das Bergische Land ermöglicht. Er führt durch kühle Täler, vorbei an Wasserhämmer, die als Zeitzeugen von einer im 19. Jahrhundert einsetzenden Industrialisierung Kunden, Vorbei an alten bergischen Fachwerkhäusern führt der Weg unter der höchsten Eisenbahnbrücke Deutschlands weiter mit einem reizvollen Blick auf das mittelalterliche Schloss zur ältesten Trinkwasser-talsperre Deutschlands. Der Höhenunterschied beträgt ± 1288 HM.
Wer nach 42,2 km im Freibad Eschbachal den Ultra beendet, wird in der Wertung Marathon statt Ultra erfasst und kann sich im Internet eine Marathonurkunde ausdrucken.

63,3 km Lauf (1 Runde: Original Röntgenweg)
42,2 km Bergisch-Land-Marathon Lauf
Der Röntgenweg ist ein sehr abwechslungsreicher Rundweg um Remscheid, der auf seiner 63,3 Kilometer langen Strecke reizvolle Ausblicke auf das Bergische Land ermöglicht. Er führt durch kühle Täler, vorbei an Wasserhämmer, die als Zeitzeugen von einer im 19. Jahrhundert einsetzenden Industrialisierung Kunden, Vorbei an alten bergischen Fachwerkhäusern führt der Weg unter der höchsten Eisenbahnbrücke Deutschlands weiter mit einem reizvollen Blick auf das mittelalterliche Schloss zur ältesten Trinkwasser-talsperre Deutschlands. Der Höhenunterschied beträgt ± 1288 HM.
Wer nach 42,2 km im Freibad Eschbachal den Ultra beendet, wird in der Wertung Marathon statt Ultra erfasst und kann sich im Internet eine Marathonurkunde ausdrucken.

Veranstalter: Röntgen Sport Club Remscheid e. V.
Ausrichter: Stadt Remscheid, Fachien Sport und Freizeit, Lennep Turngemeinde e. V., Turnverein „Frisch Auf“ Lennep e. V., Lennep Schwimmverein e. V.
in Kooperation mit dem Behinderten-Sportverband NRW e. V.



Ausschreibung

27. OKTOBER 2019 19. RÖNTGENLAUF

in Remscheid
21,1 – 42,2 – 63,3

Kinder-/Schüler-/Landschaftsläufe
mit Teilnahme von Menschen mit Behinderungen

Walking/Nordic Walking

Deutsche Ärzte Marathon-
Meisterschaft



Tibertus Jeck
Direktion für DVAG



www.bergische-volksbank.de

Auf die Plätze, fertig,
überwiesen.



**Für die Startgebühr können Sie folgende Leistungen erwarten:
(Bei Nachmeldung, nur solange der Vorrat reicht!)**

Jeder Teilnehmer erhält ein Funktionsshirt. Die weiteren Leistungen für die unterschiedlichen Strecken entnehmen Sie bitte unserer Homepage:
www.roentgenlauf.de

Bei Nachmeldungen am Veranstaltungstag besteht kein Anspruch auf alle Leistungen. Dies gilt auch für die T-Shirts. Nachmelder erhalten einen Gutschein, der am Röntgenlaufstand nach dem Lauf gegen ein T-Shirt – falls vorhanden – eingetauscht werden kann. Falls keine Shirts mehr vorhanden sind, kann ein T-Shirt einer früheren Veranstaltung gewählt werden.

Verlosung

300 Sachpreise werden unter allen **vorangemeldeten** Teilnehmern (Anmeldung bis 20.10.) verlost. Die Startnummer gilt als Los. Die Gewinnerlisten werden bei der Startnummernausgabe ausgehängt. Die Gewinne können nur gegen Vorlage der Startnummer am Röntgenlaufstand abgeholt werden. **Die Abholung des Preises wird dann auf der Startnummer kenntlich gemacht.**

Walking / Nordic Walking

Wir bieten die 21,1 km auch als Walking und Nordic Walking Strecke an. Es wird keine Kontrolle des Walkingstils vorgenommen. Es erfolgt eine Nettozeitnahme. Bitte stellen Sie sich aus Rücksichtnahme daher bitte beim Start am Ende des Feldes auf, Ihre Zeitnahme beginnt erst beim Überschreiten der Startlinie. Die Ergebnisliste mit Ihrer Zeit wird in alphabetischer Reihenfolge erstellt.

Stadtmeisterschaft



Über 10; 21,1; 42,2; 63,3 km und allen Kinder- (nicht Bambinis) Schüler- und Jugendläufen (U20 und U18) wird der Remscheider Stadtmeister/in ermittelt.

Deutsche Ärzte Marathon-Meisterschaft

Über 42,2 km wird die dt. Ärzte Marathon-Meisterschaft durchgeführt (bitte bei der Anmeldung ankreuzen).

Nachmeldungen/Ummeldungen

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start möglich, sofern noch Startplätze frei sind. Dabei besteht kein Anspruch mehr auf alle Leistungen. Ummeldungen sind bis zum 30.09. kostenlos über das Meldebüro möglich.

Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt bei der Pasta-Party/Marathonmesse am Samstag von 16.00 bis 20.00 Uhr und am Sonntag ab 6:30 Uhr im **Sportzentrum Hackenberg**

Startgeld

		bis 30.6.	bis 30.9.	online bis 20.10. (24 h) schriftlich bis 18.10	Nachmeldung 26. & 27.10.
Bambini	400 m	6 €	7 €	8 €	10 €
Cross	800 m	6 €	7 €	8 €	10 €
Cross	1250 m	6 €	7 €	9 €	12 €
Cross	2450 m	6 €	7 €	9 €	12 €
Landschaftslauf	5 km	12 €	14 €	16 €	20 €
Landschaftslauf	10 km	15 €	18 €	20 €	25 €
Staffel	3 x 21 km	80 €	90 €	100 €	120 €
Halbmarathon-Lauf	21 km	32 €	37 €	42 €	55 €
Halbmarathon-Walking	21 km	32 €	37 €	42 €	55 €
Halbmarathon Nordic-Walking	21 km	32 €	37 €	42 €	55 €
Marathon-Lauf	42 km	35 €	40 €	45 €	nicht möglich!
Ultramarathon-Lauf	63 km	37 €	42 €	50 €	60 €

Online-Anmeldung spart Papier!

Formulare für die schriftliche Anmeldung unter: www.roentgenlauf.de



Veranstalter: Röntgen Sport Club Remscheid e.V., Kreuzbergstr. 15, 42899 Remscheid, info@roentgenlauf.de, roentgenlauf@remscheid.de

Ausrichter: Stadt Remscheid, Fachbereich Sport und Freizeit
Lenneper Turngemeinde e.V. · Turnverein „Frisch Auf“ Lenneper e.V. · Lenneper Schwimmverein e.V.

Liebe Sportfreunde, Papier ist geduldig und lässt sich nur schwer aktuell halten, daher bitten wir Sie unsere Webseite: www.roentgenlauf.de zu besuchen um sich über letzte Änderungen bei Ihrer ausgewählten Strecke zu informieren. Vielen Dank. Der Vorstand.

Die kulinarische Stärkung vor dem Lauf

Zur Stärkung serviert Ihnen (zum Preis von 6,50-€ mit Getränk) das Kromberg Team einen Tag vor dem Röntgenlauf leckere Nudeln, samt verschiedener Saucen von **Steinhaus**.

Kommen Sie am Samstag zu unserem Stand auf der Pasta-Party und stellen Sie sich Ihr Nudelgericht zusammen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Eine Zeitung.
Viele Möglichkeiten zu lesen.
Immer auf dem Laufenden!
Verfolgen Sie die Berichterstattung zum Röntgenlauf 2019 in Ihrem RGA.
REMSCHIEDER GENERAL-ANZEIGER **rga.**
...weil wir hier zu Hause sind!
www.rga.de

ewr

SCHEIDER
Dein Autohaus in Deiner Stadt.
Helden fahren VOLKSWAGEN!
Trecknase 6-8 | 42897 Remscheid | Tel.: 02191. 96 40-0
www.autohaus-scheider.de

Sana-Klinikum Remscheid
Leidenschaft ist auch unsere treibende Kraft!
www.sana-klinikum-remscheid.de

STADT REMSCHEID

OPHARDT hygiene
HÄNDEHYGIENE FÜR ÖFFENTLICHE UND MEDIZINISCHE BEREICHE
www.ophardt.com

Anmeldungen bitte bevorzugt über:
www.roentgenlauf.de

FLEISCHEREI VOLZEN
Wir haben Ihre hausgemachte Spezialitäten, 100% frische Wurstwaren, Vollkornbrot und mehr!
Wir verwenden nur deutsches Fleisch von persönlich bekannten Bauern!
Wir verwenden keine Geschmacksverstärker, Farb- und Süßholzwurzelstoffe und unsere Produkte sind gluten- und ungelutsenfrei!
Als Familienbetrieb setzen wir auf traditionelle Handarbeit und besonders frische Bäckwaren!
INH. MARCUS WEBER
KREUZBERGSTR. 11-42899 REMSCHEID
TEL. 02191 930 0048 / 935 52
OFFIZIELLE ZEIT: Mo. - Fr. 6.00 bis 18.30 UHR, Sa. 6.00 bis 14.00 UHR
WWW.METZGERE-FRIZOLEN.DE

Beckmann ...SCHMECKT MAN.
Marathon schnecke
Dauer-power für Sport, Schule und Beruf.
Zusammengesetzt aus: Weizen, Gerste, Hafer, Roggen, Dinkel, Buchweizen, Hirse, Reis, Chia, Sesam, Mandeln, Nüsse und Gewürze.

Deutsche Vermögensberatung
Vermögensaufbau für jeden!
Direktion für Deutsche Vermögensberatung
Tiberius Jeck
Eugenstr. 1a
42897 Remscheid
Telefon 02191 6940700
Telefax 02191 69407061

RÖNTGENLAUF SCHENK BERGICH-LAND MARATHON Remscheid
NovaPED sports by schein
Die Einlagen-Technologie für Deinen Sportschuh
Handmade in Germany
schein orthopädie service
Germany since 1879
www.novapedsports.de